

Menus déjeuners  
septembre – octobre



MÉDÉRIC



## Nos restaurants d'application

Au déjeuner comme au dîner, en salle comme en cuisine, nos prestations sont assurées par nos apprentis.

Ainsi votre fidélité à notre école, participe à leur formation pour que demain, ils deviennent nos meilleurs ambassadeurs et les garants de la gastronomie et de l'art de la table français.

N'hésitez pas non plus à venir découvrir nos déjeuners « Concept » du vendredi, nos « dîners expérience » ou dîners à thème et partager un moment de convivialité autour des meilleurs produits de nos terroirs.

Nous comptons sur vous et nous vous remercions pour votre implication dans la vie de notre établissement.

En cohérence avec les nouvelles normes environnementales et écologiques, l'Ecole Médéric fait le choix de s'engager dans une démarche de sensibilisation à de nouvelles façons de penser la cuisine.

Aussi, nos apprentis auront le plaisir de proposer à notre clientèle une cuisine offrant un choix de menu qui tient compte des saisons et des règles d'approvisionnement selon les normes de la pêche raisonnée, ainsi qu'un large choix périodique de pains fabriqués avec des farines diverses et/ou biologiques.

# Déjeuner du lundi au vendredi

Les apprentis vous accueillent entre 12h00 et 12h30  
au plus tard dans nos restaurants d'application.  
Fin de service 14h00 – Fermeture 14h30.

## Du lundi au vendredi à l'Espace Médéric « Menu carte »

Entrée 5€ - Plat 13€ - Fromage 4€  
Dessert 4€ - Café gourmand 6€

## Le vendredi à Julien François « Concept du jour » (selon programme du jour)

Cafétéria Médéric : Formule eaux minérales et café 12€  
Poké Bowl : Formule eaux minérales et café 16€  
Costa Médéric : Formule eaux minérales et café 20€

*Tous les menus sont réalisés par les apprentis du CFA.  
Aussi, nous vous remercions de faire preuve de  
compréhension face aux modifications susceptibles  
d'intervenir pour des raisons pédagogiques.*

20, rue Médéric 75017 Paris  
Réservations : 01 42 12 62 13 ou  
reservation@cfamederic.com ou  
a.dicarlo@cfamederic.com



## Menu à la carte à l'Espace Médéric du lundi au vendredi (sauf le 1<sup>er</sup>, 8, 15, 23 et 30 septembre)

### Entrées

- Tartare de tomates, mozzarella et basilic  
*OU*  
Tarte fine provençale, salade roquette  
*OU*  
Gaspacho du jour, croûtons et condiments

### Plats

- Daurade au fenouil, purée de vitelotte,  
beurre blanc aux herbes  
*OU*  
Antipasti, pesto basilic et salade  
*OU*  
Bavette grillée beurre maître hôtel, pommes allumettes

## Plateau de fromages frais et affinés

### Dessert

- Notre dessert santé : Salade de fraises  
*OU*  
Crème aux œufs, tuiles à l'orange  
*OU*  
Mousse au chocolat  
*OU*  
Café gourmand 6 €



## Menu à la carte à l'Espace Médéric du lundi au vendredi

### Entrées

Salade frisée, lardons, œuf poché

*ou*

\* Célerisotto, champignons et beaufort

*ou*

Crème Dubarry

*ou*

Tartare de bar, agrumes, citron vert

### Plats

Poisson du jour, patates douces, lait de coco

*ou*

Fricassée de volaille aux pommes, flan de céleri

*ou*

\* Déclinaison d'artichauts

*ou*

Onglet de veau grillé, pomme au four

## Plateau de fromages frais et affinés

### Desserts

Notre dessert santé : Salade de fruits

*ou* Figues rôties au miel

*ou* Pudding , noix de pecan

*ou* Tarte amandine aux prunes façon crumble

*ou* Café gourmand 6 €

\* Proposition végétarienne



Uniquement le vendredi 7 Octobre  
à Julien François

« **Concept du Jour** »

## **Cafétéria Médéric**

Buffet de crudités

~

Filet de cabillaud à la crème d'ail

ou

Sauté de volaille à la provençale,  
garniture aux choix (service au buffet)

~

Buffet de tartes

Eaux minérales

Boissons chaudes

**Formule tout compris 12€**



Uniquement le vendredi 28 Octobre  
à Julien François

« **Concept du Jour** »

## **Poké Bowl**

Bowl incluant :

1 base + 3 garnitures  
+ 1 accompagnement + 1 sauce

~

Dessert aux choix

Eaux minérales  
Boissons chaudes

**Formule tout compris 16€**



## Vacances de la Toussaint

**Du samedi 29 octobre  
au dimanche 6 novembre 2022**







# MÉDÉRIC

Réservation au **01 42 12 62 13**  
ou [reservation@cfamederic.com](mailto:reservation@cfamederic.com)

[www.cfamederic.com](http://www.cfamederic.com)