

Carte Déjeuner  
Septembre-Octobre  
2020



MÉDÉRIC  
PARIS - RUNGIS

Espace Médéric  
Restaurant d'Application

# Déjeuner du lundi au vendredi

Les apprentis vous accueillent  
entre 12h00 et 13h00 au plus tard  
à l'Espace Médéric, notre restaurant d'application.

## Menu carte

Entrée 4€  
Plat 11€  
Fromage 3€  
Dessert 4€  
Café gourmand 6€

Tous les menus sont réalisés par les apprentis du CFA.  
Aussi, nous vous remercions de faire preuve de  
compréhension face aux modifications susceptibles  
d'intervenir pour des raisons pédagogiques.

20, rue Médéric 75017 Paris  
Réservations : 01 42 12 62 13 ou  
reservation@cfamederic.com ou  
a.dicarlo@cfamederic.com



## Carte déjeuner du lundi au mercredi

### Entrées

Crème de carottes à l'orange  
*ou*  
Ceviche de dorade, agrumes, citron vert

### Plats\*

Croustillant de saumon aux fèves et olives noires  
*ou*  
Wok de bœuf, soja et miel, légumes de saison

Plateau de fromages frais et affinés

### Desserts

Notre dessert santé : Salade de fruits  
*ou*  
Figue rôtie au miel  
*ou*  
Tarte fine aux prunes  
*ou*  
Crème aux œufs  
*ou*  
Café gourmand 6 €

\* Alternative végan au bon soin du Chef



## Carte déjeuner le jeudi et vendredi

### Entrées

- Cœurs d'artichauts barigoule,  
*ou*  
Fregola sarda façon risotto, champignons  
*ou*  
Crème de carottes à l'orange  
*ou*  
Ceviche de dorade, agrumes, citron vert

### Plats\*

- Pavé de lieu jaune au lait de coco  
*ou*  
Croustillant de saumon aux fèves et olives noires  
*ou*  
Wok de bœuf, soja et miel, légumes de saison  
*ou*  
Fricassée de volaille au cidre, jardinière de légumes,  
mousseline de céleri

### Plateau de fromages frais et affinés

### Desserts

- Notre dessert santé : Salade de fruits  
*ou* Figue rôtie au miel  
*ou* Tarte fine aux prunes  
*ou* Crème au œufs  
*ou* Café gourmand 6 €

-----

\* Alternative végan au bon soin du Chef





# MÉDÉRIC

PARIS - RUNGIS

Réservation au **01 42 12 62 13**  
ou [reservation@cfamederic.com](mailto:reservation@cfamederic.com)

[www.cfamederic.com](http://www.cfamederic.com)